

8,9 CREDITOS

ALERGIA GASTROINTESTINAL

MÁS ALLÁ DE LA APLV EN PEDIATRÍA



[www · masallaplves](http://www.masallaplves.es)

Avalado por:



SOCIEDAD
ESPAÑOLA DE
GASTROENTEROLOGÍA,
PATOLOGÍA Y
PEDIATRÍA

Grupo de Trabajo de Alergia
Gastrointestinal de la SEGGP



SEICAP
Sociedad Española de Alergología,
Asma y Anafilaxia

Patrocinado por:



LIFE-TRANSFORMING NUTRITION

PRESENTACIÓN

La alergia alimentaria, al igual que sucede con otras enfermedades alérgicas, presenta una prevalencia en ascenso en los países del mundo desarrollado. Aunque hay **más de 150 alimentos que pueden producir alergia**, la gran mayoría de las mismas están producidas por un reducido grupo, destacando entre ellos la leche de vaca como principal responsable de alergia alimentaria en la época de lactante.

Aunque suele afectar a un número no muy elevado de pacientes (aproximadamente 1-3% de los lactantes en el primer año de vida), los síntomas que produce, en ocasiones, pueden confundirse con síntomas de otros trastornos digestivos del lactante de causa no alérgica, como el reflujo, los cólicos, estreñimiento, etc. **La alergia a proteínas de leche de vaca (APLV) puede desarrollarse a través de un mecanismo mediado por IgE, no mediado por IgE o bien por una mezcla de ambos.** Una vez diagnosticada adecuadamente, se dispone de tratamientos eficaces y seguros mediante fórmulas hipoalérgicas de sustitución. Aunque la evolución natural de la APLV es hacia el desarrollo espontáneo de tolerancia, el alto coste del tratamiento y la baja calidad de vida de estas familias a consecuencia de la enfermedad, han llevado a la **búsqueda de estrategias proactivas que permitan bien acelerar el desarrollo de tolerancia** o bien al menos conseguir una desensibilización.

En el presente curso se pretende dar respuesta a los interrogantes que pueden surgir en el día a día en el manejo de esta enfermedad. Además de reconocer los diferentes cuadros clínicos asociados a la APLV tanto mediada como no mediada por IgE y de revisar los métodos diagnósticos disponibles, se han incluido capítulos en los que se pretende ir un paso más allá, incluyendo aquellos procesos en los que la ingesta de leche puede participar en la patogenia, pero no como único factor responsable, como son la Esofagitis eosinofílica, y las alergias gastrointestinales múltiples. Asimismo, se revisa el tratamiento nutricional de la APLV, tanto en el lactante como en el niño mayor y se recogen estrategias como el uso de bióticos y los tratamientos de inmunoterapia oral dirigidas a dar un paso más que la evitación de los síntomas y la consecución de un adecuado estado nutricional y de crecimiento.

Los autores son reconocidos expertos de diferentes áreas de la Pediatría, como la gastroenterología y nutrición, la alergia y la atención primaria. El abordaje de los temas ha pretendido ser eminentemente práctico, pero sin abandonar por ello un tratamiento riguroso de los contenidos.

Estamos convencidos de que el curso será de utilidad para los pediatras generales, tanto de Atención Primaria como de Hospitalaria, a quienes va dirigido fundamentalmente. Me gustaría agradecer a laboratorios Danone Nutricia su patrocinio y a ERGON la labor editorial realizada. Sin el apoyo de ambos, este curso no hubiera sido posible.

Juan José Díaz Martín

Hospital Universitario Central de Asturias.

Coordinador y vocal de REDCAP.

Grupo de Trabajo de Alergia Gastrointestinal de la SEGHN.

ÍNDICE



PRESENTACIÓN: Juan José Díaz Martín

PRÓLOGO: Javier Martín de Carpi. *Presidente de la SEGHP.*
Ana Martínez-Cañavate. *Presidenta de la SEICAP.*

1. MICROBIOTA, INTESTINO E INMUNIDAD

Gloria Domínguez Ortega. *Unidad de Gastroenterología y Nutrición Pediátrica. Hospital Infantil Universitario Niño Jesús. Madrid.*

2. PRUEBAS DIAGNÓSTICAS EN ALERGIAS A PROTEÍNAS DE LECHE DE VACA

Carmen Ribes Koninckx. *Investigadora Emérita. Unidad de Investigación de Enfermedad Celíaca e Inmunopatología Digestiva. Instituto de Investigación Sanitaria La Fe. Valencia.*

3. REACCIONES ADVERSAS A LECHE DE VACA

Celia Pinto Fernández¹, Ángela Claver Monzón². *¹Equipo de Alergia Infantil Alpedia. Unidad de Pediatría y Adolescencia del Hospital Ruber Internacional. Madrid. ²Alergia Dexeus. Hospital Universitari Dexeus. GQS. UAB. Barcelona.*

4. PROCTOCOLITIS ALÉRGICA

Oscar Segarra Cantón. *Unidad de Gastroenterología y Soporte Nutricional Pediátrico. Servicio de Pediatría Hospital Campus Vall Hebron. Barcelona.*

5. SÍNDROME DE ENTEROCOLITIS INDUCIDO POR PROTEÍNAS ALIMENTARIAS (FPIES)

Juan José Díaz Martín. *FEA Sección de Gastroenterología y Nutrición Pediátrica. Hospital Universitario Central de Asturias. Universidad de Oviedo.*

6. ENTEROPATÍA Y DISMOTILIDAD

Beatriz Espín Jaime. *Facultativo Especialista de Área en Pediatría. Sección de Gastroenterología, Hepatología y Nutrición Pediátrica. UGC. Pediatría y Áreas Específicas. Hospital Infantil Virgen del Rocío. Sevilla.*

7. ESOFAGITIS EOSINOFÍLICA Y OTROS TRASTORNOS EOSINOFÍLICOS

Carolina Gutiérrez Junquera. *Unidad de Gastroenterología Pediátrica. Hospital Universitario Puerta de Hierro Majadahonda. Madrid.*

8. FÓRMULAS TERAPÉUTICAS PARA EL MANEJO DE LA APLV EN EL LACTANTE

Luis Carlos Blesa Baviera. *Pediatra AP. Centro Salud Serrería II. Valencia.*

9. INMUNOTERAPIA ORAL CON ALIMENTOS

Ángela Claver Monzón¹, Celia Pinto Fernández². *¹Alergia Dexeus. Hospital Universitari Dexeus. GQS. UAB. Barcelona. ²Equipo de Alergia Infantil Alpedia. Unidad de Pediatría y Adolescencia del Hospital Ruber Internacional. Madrid.*

10. PAPEL DE LOS BIÓTICOS EN EL TRATAMIENTO DE LA APLV

Juan José Díaz Martín. *FEA Sección de Gastroenterología y Nutrición Pediátrica. Hospital Universitario Central de Asturias. Universidad de Oviedo.*

11. ALTERNATIVAS NUTRICIONALES EN LOS NIÑOS MAYORES DE 2 AÑOS

Cristóbal Coronel Rodríguez. *Pediatra EBAP. Centro de Salud "Amante Laffón". Distrito Sanitario de AP. Sevilla.*

12. MANEJO NUTRICIONAL DE ALERGIA GASTROINTESTINAL MÚLTIPLE

Silvia Rodríguez Manchón¹, Gloria Domínguez Ortega². *¹Hospital Universitario San Agustín. Avilés. Asturias. ²Hospital Infantil Universitario Niño Jesús. Madrid.*

13. ANEXO GUÍAS

INFORMACIÓN GENERAL

Dirigido a:

- Medicina, Enfermería, Farmacia y Nutrición.

Inscripción:

- Acceda a <https://nutriciaprofesionales.nutricia.es/>
- Regístrese como usuario de Nutricia Profesionales y espere a recibir la confirmación de registro.
- Acceda al área terapéutica “Alergia”.
- En la sección “Formación médica continuada” seleccione este curso y obtenga el CÓDIGO DE ACCESO.
- A continuación, proceda a cumplimentar el formulario de registro en el curso: www.masallaplvs.es introduciendo el “Código obtenido en Nutricia”.

Fechas:

- Apertura curso: **21 de junio de 2023.**
- Cierre del curso: **20 de junio de 2025.**

Acreditaciones y diplomas:

- Esta actividad docente con Nº de Expediente 07-AFOC-02899.8/2023 está acreditada por la Comisión de Formación Continuada de la Comunidad de Madrid - Sistema Nacional de Salud con 8,9 Créditos de Formación Continuada para profesionales médicos, farmacéuticos, enfermería y nutricionistas.
- Una vez registrado, podrá acceder a los contenidos del curso y sus evaluaciones, que deberá superar para poder obtener su diploma acreditativo.

Material de uso exclusivo para profesional sanitario. Queda prohibida la distribución al público en general.

La leche materna es la mejor opción para el bebé ya que proporciona múltiples beneficios a los bebés y las madres. Es importante que durante el embarazo y la lactancia, se mantenga una dieta sana y equilibrada. Combinar el pecho con otras fórmulas lácteas durante las primeras semanas del bebé puede reducir la producción de leche materna, haciendo más difícil la vuelta a una alimentación basada únicamente en leche materna. La madre debe consultar siempre con su médico y/o matrona cualquier duda sobre la alimentación del bebé. Si se utiliza una leche de fórmula, se debe seguir las instrucciones del envase para una correcta preparación.

[www • masallaplvs • es](http://www.masallaplvs.es)

Avalado por:



SOCIEDAD
ESPAÑOLA DE
GASTROENTEROLOGÍA,
HEPATOLOGÍA Y
NUTRICIÓN
PEDIÁTRICA

Grupo de Trabajo de Alergia
Gastrointestinal de la SEGHNP



SEICAP
Sociedad Española de Inmunología Clínica,
Alergología y Asoa Pediátrica

Patrocinado por:



NUTRICIA
LIFE-TRANSFORMING NUTRITION