



www.nutricionenucip.com

**CURSO
ON-LINE**

Directores:

J. Blasco Alonso
R. Gil Gómez
C. Sierra Salinas

NUTRICIÓN

**EN CUIDADOS INTENSIVOS
PEDIÁTRICOS**



Presentación

La medicina es una ciencia que se encuentra en constante cambio. A medida que la nueva investigación y la experiencia clínica amplían nuestro conocimiento, se requieren cambios en el tratamiento y la terapia con medicamentos. Los autores de este curso han consultado con fuentes que se consideran confiables en sus esfuerzos por proporcionar formación completa y, en general, de acuerdo con los estándares aceptados en el momento de la publicación. La asociación entre la mala nutrición y la enfermedad está bien establecida.

La integración de las ciencias nutricionales en la práctica clínica ofrece una herramienta valiosa para mejorar la atención y el pronóstico del paciente, particularmente en el entorno de cuidados críticos donde la nutrición a menudo se pasa por alto. Sin embargo, la optimización del soporte nutricional ofrece un complemento seguro y simple a tratamientos más costosos y tecnológicamente desafiantes para estos pacientes complejos.

La provisión de una nutrición óptima para el niño en estado crítico, para compensar los efectos catabólicos de la enfermedad o lesión y para mejorar los resultados clínicos, es un objetivo importante para los pediatras. La última década ha visto un resurgimiento en el interés en esta área de cuidados críticos, con un número creciente de publicaciones de investigación y documentos de consenso. El campo de la nutrición de cuidados críticos ha evolucionado y se han demostrado asociaciones claras entre entrega de nutrientes y resultados. La nutrición ya no es solo un cuidado tipo apoyo, sino que ahora se reconoce como una terapia importante con nutrientes que pueden modular la enfermedad. A pesar del entusiasmo y la explosión en la investigación sobre el tema, hay muchas preguntas sin respuesta y la búsqueda de las mejores prácticas sigue siendo difícil de alcanzar.

Nos complace presentar un curso que aborda la terapia de nutrición para el niño en estado crítico. Este curso proporciona directrices completas para el apoyo nutricional de pacientes pediátricos en estado crítico y es una formación valiosa para los médicos, enfermeras, dietistas y profesionales que trabajan en el entorno de cuidados críticos pediátricos. El curso se ha dividido en cuatro secciones, con capítulos que describen los aspectos nutricionales de una variedad de enfermedades críticas pediátricas.

Finalmente, nos gustaría expresar nuestro profundo agradecimiento a todos nuestros autores por su tiempo y sus tremendas contribuciones. Sin ellos, este curso no hubiera sido posible. Ellos son los verdaderos líderes y pioneros en nuestro campo, y continuaremos buscándolos para la colaboración y orientación en el futuro.

Programa

UNIDAD DIDACTICA 1

Nutrientes y alteraciones metabólicas en el niño críticamente enfermo

1. Consideraciones específicas y respuesta metabólica aguda en la enfermedad crítica
2. Requerimientos de energía y macronutrientes en el niño críticamente enfermo
3. Requerimientos de micronutrientes en el niño críticamente enfermo
4. Fluidos y electrolitos en el niño críticamente enfermo
5. Fisiología ácido-base en el niño críticamente enfermo
6. Alcance e impacto de la desnutrición en el paciente críticamente enfermo
7. Nutrición y epigenética
8. La sobrenutrición en UCIP. Fisiopatología y complicaciones del síndrome de realimentación en UCIP
9. Control de la glucemia: estrategia para el tratamiento de la hiperglucemia en pacientes críticos
10. Debilidad muscular, mecanismo molecular
11. Interacciones fármaco-nutriente
12. Calcio, magnesio y nutrientes esenciales para el corazón
13. Enfermedad crítica y microbiota intestinal

UNIDAD DIDACTICA 2

Métodos y técnicas de administración de soporte nutricional en el niño críticamente enfermo

14. Uso de la calorimetría indirecta en el paciente pediátrico crítico
15. Valoración del estado nutricional en el niño críticamente enfermo. Herramientas de cribado nutricional
16. Nutrición enteral en el niño críticamente enfermo: vías y métodos
17. Dispositivos para nutrición enteral
18. Nutrición enteral en el paciente crítico: fórmulas e indicaciones
19. Gastroparesia y nutrición transpilórica en el enfermo crítico
20. Nutrición parenteral en el niño críticamente enfermo. Prescripción y formulaciones
21. Nutrición parenteral: accesos y complicaciones
22. Monitorización y complicaciones del soporte nutricional
23. Dismotilidad intestinal en niños críticos. Agentes procinéticos en nutrición enteral
24. Estreñimiento en unidades de cuidados intensivos pediátricos
25. Control de la diarrea durante la alimentación enteral
26. Tolerabilidad y seguridad de la nutrición enteral en pacientes que reciben terapia vasopresora intravenosa
27. Manejo de la hiporexia/anorexia en el paciente crítico

UNIDAD DIDACTICA 3

Consideraciones relacionadas con la enfermedad

28. Soporte nutricional en el neonato críticamente enfermo
29. Nutrición y lesión pulmonar aguda
30. Ideas generales de nutrición en paciente crítico quirúrgico
31. Apoyo nutricional para la cirugía cardíaca
32. Nutrición enteral en pacientes neurológicos críticos
33. Nutrición en oxigenación por membrana extracorpórea
34. Nutrición perioperatoria en la cirugía abdominal mayor
35. Manejo nutricional en la sepsis y el shock. Seguridad y tolerabilidad de nutrición con fármacos vasoactivos
36. Nutrición en la disfunción hepática
37. Nutrición en el paciente quemado
38. Adecuación del apoyo nutricional en el paciente crítico en lesión renal aguda
39. Nutrición en el trauma agudo
40. Paciente obeso en unidad de cuidados intensivos
41. Nutrición en la enfermedad neuromuscular
42. Pancreatitis aguda
43. Nutrición en el paciente inmunodeprimido: cáncer, trasplante de progenitores hematopoyéticos.....
44. La disfagia orofaríngea en el paciente de cuidados intensivos pediátricos
45. El paciente metabólico descompensado en la unidad de cuidados intensivos pediátricos
46. Ética y nutrición
47. Principales indicadores de calidad en la nutrición del paciente críticamente enfermo
48. Consideraciones económicas del manejo del paciente crítico. Aspectos relacionados con la nutrición

UNIDAD DIDACTICA 4

Inmunonutrición en cuidados intensivos

49. Suplementación de glutamina
50. Diagnóstico y prevalencia de la deficiencia de hierro en pacientes críticos
51. Arginina, taurina y otros aminoácidos
52. Importancia de los ácidos grasos poliinsaturados $\omega 3$
53. Agentes probióticos en pacientes críticamente enfermos
54. Utilidad de las vitaminas en cuidados críticos pediátricos. Importancia de la vitamina D

ANEXOS

- I. Descripción de las fases aguda y tardía tras la situación de estrés
- II. Visión general de los trastornos de la nutrición y las condiciones relacionadas con la nutrición en UCIP
- III. Árbol diagnóstico de la desnutrición
- IV. Aspectos causantes de malnutrición en la enfermedad crítica
- V. Algoritmo práctico. Selección de fórmula enteral
- VI. Comprobación de la posición de las sondas nasogástricas
- VII. Recomendaciones de la Guía ESPEN de nutrición clínica en cuidados intensivos de febrero de 2019

Curso On-Line de Formación Médica Continuada

Dirigido a:

Medicina y enfermería

Inscripciones:

Para inscribirse al curso es necesario rellenar el formulario de inscripción en web del curso:

www.nutricionenucip.com

Precio inscripción: 140 €

Calendario:

El curso queda abierto para la inscripción desde el **1 de julio de 2020**.

Una vez formalizada la inscripción podrá acceder a los contenidos para poder estudiar los contenidos y realizar la evaluación correspondiente.

El día **30 de junio de 2021** quedará definitivamente cerrado el curso y su evaluación.

Fecha de inicio: 1 de julio de 2020

Fecha de cierre: 30 de junio de 2021

Acreditación:

Esta actividad docente está acreditada por la Comisión de Formación Continuada de la Comunidad de Madrid-Sistema Nacional de Salud.

Nº de créditos: 9,2

Nº de horas: 100 horas

Nº Expediente: 07-AFOC-05899.4/2019



9,2 Créditos

Organiza:



www.nutricionenucip.com