



## ***Recomendaciones sobre la preparación en endoscopia digestiva baja pediátrica***

### **RECOMENDACIONES EN RELACION AL AYUNO:**

- Líquidos claros (te frío, bebidas deportivas, infusiones, agua): 2-4 horas
- Lactancia materna: 4 horas
- Lactancia artificial y sólidos: 6 horas
- En niño pequeños evitar ayunos prolongados (preferencia endoscopias por la mañana a primera hora)

### **RECOMENDACIONES EN RELACION A LA DIETA**

#### **Dieta baja en fibra desde 3 días antes de la colonoscopia:**

**Alimentos permitidos:** pastas, caldos, carne (ternera, pollo, pavo) y pescado a la plancha, quesos duros, biscotes o galletas sin fibra, pan tostado no integral, leche desnatada, yogures desnatados sin trozos, mantequilla, jamón serrano o cocido, tortilla francesa.

Bebidas: agua, zumos colados, infusiones, y bebidas sin burbujas.

**Alimentos prohibidos:** ensaladas, verduras, legumbres, fruta, patatas, carnes y pescados en salsas, embutidos, leche entera, grasas, bollería, pan, productos integrales, chocolate, arroz, pasta, pasteles y bebidas con gas.

#### **Última comida sólida:**

- Prueba por la mañana: 15h del día anterior
- Prueba por la tarde: 21h del día anterior

#### **Dieta líquida sin fibra desde las 15h del día anterior (prueba por la mañana) o las 21h del día anterior (prueba por la tarde):**

**Líquidos permitidos:** agua, caldos filtrados, zumos colados, infusiones, bebidas sin burbujas, bebidas deportivas. En lactantes lactancia materna y/o fórmula artificial. En niños mayores se puede optar por fórmulas poliméricas completas (sin fibra añadida) a decisión del médico.

#### **Última toma de líquidos:**

- Líquidos claros (te frío, bebidas deportivas, caldos colados, zumos sin pulpa, infusiones, agua): 2-4 horas antes de la prueba.
- Lactancia materna: 4 horas antes de la prueba
- Lactancia artificial o fórmula polimérica: 6 horas antes de la prueba

## PROTOCOLOS DE LIMPIEZA RECOMENDADOS

### Pauta de limpieza para niños < 2 años de edad y/o peso < 10 kg:

Preparado comercial	Pauta	Tiempo de administración
Fisioenema 66 mL Fisioenema 250 mL	Dieta líquida sin fibra* 24 horas antes  Enema de suero fisiológico: 5 ml/kg	Enema 1 hora previo a la prueba

\*Líquidos permitidos: agua, caldos filtrados, zumos colados, infusiones, bebidas sin burbujas. En lactantes lactancia materna y/o fórmula artificial.

### Pauta de limpieza con PEG 3350 + ACIDO ASCÓRBICO (en niños $\geq$ 2 años de edad y/o $\geq$ 10 kg de peso):

Preparado comercial	Pauta	Tiempo de administración
<b>MOVIPREP®</b> 4 sobres: - 2 de PEG 3350 - 2 de ácido ascórbico  Composición por sobre: - 100g de PEG 3350 ("sobre A") - 4.7g ácido ascórbico ("sobre B").  Preparación: 1 sobre de PEG 3350 + 1 sobre de ácido ascórbico + agua hasta 1 litro.	50 ml/kg del preparado (aprox) Dosis máxima: 2 litros. 10-15 kg: 500ml 15-20 Kg: 750ml 20-30 kg: 1000 ml 30-40 kg: 1500ml >40kg: 2000 ml  Ingerir de forma adicional 25ml/Kg de líquidos claros*	Ingerir el volumen total de preparado y líquidos claros durante 2-3 horas máximo o se puede dar en dos dosis, separadas con diferencia de 4-6 horas en 1 hora máximo  Prueba por la mañana: . Empezar a las 18 h del día anterior . En dos dosis: 16:00h y 20:00h  Prueba por la tarde: . Empezar a las 8-9 h del mismo día . En dos dosis: 20:00h y 8:00h

\*Líquidos claros: te frío, bebidas deportivas, caldos colados, zumos sin pulpa, infusiones, agua.

Aquellos pacientes con una limpieza inadecuada pueden beneficiarse del empleo de enemas de suero salino fisiológico antes de la realización de la colonoscopia.

**Pauta de limpieza con PICOSULFATO SÓDICO (en niños  $\geq 2$  años de edad y/o  $\geq 10$  kg de peso)**

<b>Preparado comercial</b>	<b>Pauta</b>	<b>Tiempo de administración</b>
<p><b>CITRAFLEET®</b> 2 sobres</p> <p>Composición por sobre: 10 mg picosulfato sódico; 10,97 g ácido cítrico; 3,5 g óxido de magnesio</p> <p><b>PICOPREP®</b> 2 sobres (+ cuchara de medida)</p> <p>Composición por cucharada enrasada (equivale a ¼ de sobre): 2,5 mg picosulfato sódico; 3 g ácido cítrico; 0,87g óxido de magnesio</p> <p>Preparación: - ¼ sobre (ó 1 cucharada rasa) diluido en 50ml agua - ½ sobre (ó 2 cucharadas rasas) diluido en 100 ml agua - 1 sobre diluido en 150 ml agua</p>	<p>10-15 Kg peso: - 1ª dosis: ¼ sobre y posteriormente 500 ml de líquidos claros* - 2ª dosis: ¼ sobre y posteriormente 500 ml de líquidos claros*</p> <p>15-20 Kg peso: - 1ª dosis: ½ sobre y posteriormente 650 ml de líquidos claros* - 2ª dosis: ¼ sobre y posteriormente 650 ml de líquidos claros*</p> <p>20-25 Kg peso: - 1ª dosis: ½ sobre y posteriormente 800 ml de líquidos claros* - 2ª dosis: ½ sobre y posteriormente 800 ml de líquidos claros*</p> <p>25-30 Kg peso: - 1ª dosis: 1 sobre y posteriormente 1000 ml de líquidos claros* - 2ª dosis: ½ sobre y posteriormente 1000 ml de líquidos claros*</p> <p>30-35 Kg peso: - 1ª dosis: 1 sobre y posteriormente 1250 ml de líquidos claros* - 2ª dosis: 1 sobre y posteriormente 1250 ml de líquidos claros*</p> <p>35-40 Kg peso: - 1ª dosis: 1 sobre y posteriormente 1500 ml de líquidos claros* - 2ª dosis: 1 sobre y posteriormente 1250 ml de líquidos claros*</p> <p>&gt;40 Kg peso: - 1ª dosis: 1 sobre y posteriormente 1500 ml de líquidos claros* - 2ª dosis: 1 sobre y posteriormente 1500 ml de líquidos claros*</p>	<p>Repartido en dos dosis, separadas de 4 a 6 horas entre ellas.</p> <p>Prueba por la mañana: - 1ª dosis: 15-16 h del día anterior - 2ª dosis: 20-21 h del día anterior</p> <p>Prueba por la tarde: - 1ª dosis: 20-21 h del día anterior - 2ª dosis: 8-9 h del mismo día</p>

\*Líquidos claros: te frío, bebidas deportivas, caldos colados, zumos sin pulpa, infusiones, agua.

Aquellos pacientes con una limpieza inadecuada pueden beneficiarse del empleo de enemas de suero salino fisiológico antes de la realización de la colonoscopia.